

# Anforderungen OP-Step

---

*Kursiv geschrieben: Anforderungen für JP und P*

<b>Pfadialltag</b>	<b>Wo im Technik? (5. Auflage)</b>
<b>Pfadi allgemein</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, was Pfadi ist und kenne die Geschichte der Pfadientstehung generell und in der Schweiz.</i></li><li>• <i>Ich weiss was die „Pfadi trotz allem“ (PTA) ist.</i></li><li>• <i>Ich weiss, für was PBS steht.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was das Pfadigesetz ist und kann 6 Punkte daraus aufzählen.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<b>Pfadi Eschenberg/ Pfadi Bubenberg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kann den Truppruf meines Trupps.</i></li><li>• <i>Ich kann den Gruppenruf meiner Gruppe.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<b>Spiel und Spass</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne 5 „Hosensackspiele“ und kann sie einer Gruppe beibringen.</i></li></ul>	
<b>Unterwegs: Rucksack packen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, was ich am Samstag-Nachmittag dabeihaben muss.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was für eine Tageswanderung benötigt wird (Rucksack, Ausrüstung, etc.)</i></li><li>• <i>Ich weiss, worauf ich achten muss, wenn ich meinen Rucksack fürs Pfadilager packe.</i></li><li>• <i>Ich kenne Gefahren, welche bei einer Wanderung auf dem Wanderweg oder einem Bergwanderweg auftreten können.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung  Siehe Ergänzung
<b>Die Sonnenregeln</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, worauf ich achten muss, wenn ich mich in der Sonne aufhalte.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<b>Die 6 Baderegeln</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, worauf ich beim Baden achten muss.</i></li></ul>	Seite 198
<b>Feuerstellen und Feuer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne die Regeln im Umgang mit Feuer und Feuerstellen.</i></li><li>• <i>Ich kann ein Feuer machen.</i></li></ul>	Seiten 208 / 209
	Seiten 211 / 212
<b>Kartenkunde / Kompass (KKK)</b>	<b>Wo im Technik? 41- 84</b>
<b>Hinweise für den Umgang mit Karten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, dass auf einer Schweizer Landeskarte Norden oben ist.</i></li></ul>	Seite 42
<b>Der Kartenmassstab</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, was ein Kartenmassstab ist (1:25'000, 1:50'000).</i></li><li>• <i>Ich kenne die Hauptanwendung der Karten 1:25'000 und 1:50'000.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was einem Kilometer in Naturstrecke auf der Karte entspricht (1:25'000, 1:50'000).</i></li></ul>	Seite 43

<b>Strecken auf der Karte messen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann mit Schnur oder Faden eine Distanz abmessen.</li> </ul>	
<b>Höhenkurve</b>	Seite 43
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was eine Höhenkurve ist.</li> </ul>	
<b>Äquidistanz</b>	Seite 44
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was die Äquidistanz ist.</li> <li>• Ich kenne die Äquidistanz der Karten 1:25'000 und 1:50'000.</li> </ul>	
	Seite 44
<b>Koordinatennetz</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich verstehe, dass Koordinatensystem der Schweiz</li> <li>• Ich finde einen Punkt auf der Karte, wenn man mir die Koordinaten nennt (mithilfe eines Kartenmassstabes oder Rapex).</li> <li>• Ich kann die Koordinaten eines Punktes auf der Karte bestimmen (mithilfe eines Kartenmassstabes oder Rapex).</li> </ul>	Seiten 46 - 48 und Ergänzix
<b>Signaturen und Abkürzungen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne wichtige Signaturen der Landkarte: <i>Haus, Kirche, Turm, einzelner Baum, Wald/Waldrand, Friedhof, Campingplatz, Quelle/Bach, Fluss, öffentliches Schwimmbad, Schloss/Burg, Aussichtsturm, Golfplatz, Bahnhof, Tunnel, Autobahn, Quartierstrasse, 1.-6.Kl.-Strassen, Sumpf, Landesgrenze, Kantonsgrenze, Hochspannungsleitung, Höhle/Grotte, Ruine, Schiessanlage, Platz/Sportplatz, Stadion, Denkmal, Kapelle, Hochkamin, Steinbruch, Brunnen.</i></li> </ul>	Seiten 49 - 52
<b>Das Azimut</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was das Azimut ist.</li> </ul>	
<b>Hinweise für die Kompassanwendung im Gelände</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, worauf ich bei der Verwendung eines Kompasses achten muss.</li> </ul>	
<b>Hinweise für die Kompassanwendung auf der Karte</b>	Seite 54
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann eine Karte nach Norden ausrichten.</li> </ul>	
<b>Bestimmung des Azimutes im Gelände</b>	Seite 56
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann das Azimut eines Punktes im Gelände bestimmen.</li> </ul>	
<b>Laufen nach Azimut</b>	Seite 56
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann in die Richtung (Azimut) eines gegebenen Punktes gehen.</li> </ul>	
<b>Umgehung eines Hindernisses</b>	Seite 57
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann ein Hindernis mithilfe eines Kompasses umgehen.</li> </ul>	
<b>Bestimmung des Azimutes auf der Karte</b>	Seite 58
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann das Azimut von zwei Punkten auf der Karte bestimmen.</li> </ul>	
<b>Übertragen eines Azimutes auf die Karte</b>	Seite 59
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann ein Azimut auf die Karte übertragen.</li> </ul>	
<b>Rückwärts Einschneiden (Standort bestimmen)</b>	Seite 60
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann meinen Standort auf der Karte mittels Rückwärts-Einschneiden bestimmen.</li> </ul>	
<b>Vorwärts Einschneiden (Punkt bestimmen)</b>	Seite 61
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, wofür man Vorwärts einschneiden braucht.</li> </ul>	
<b>Krokieren</b>	Seite 62
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was ein Kroki ist.</li> </ul>	

- *Ich weiss, dass auf jedes Kroki Titel, Nordrichtung, Legende, Datum, Zeit, Name des Zeichners, Masstab (bei Plan- und Wegkroki) gehört.*
- *Ich kenne den Unterschied zwischen einem Ansichts-, Plan-, Weg-, und Kompasskrokis.*
- *Ich kann ein Ansichtskroki lesen und zeichnen.*
- *Ich kann ein Wegkroki lesen.*

Seite 63  
Seite 80  
Seite 82  
Seiten 82 - 83

#### **Signaturen Plankroki**

- *Ich kenne die Signaturen eines Plankroki.*

Pionier I Blachen und Zeltbau	Wo im Technix? 28 - 40
<b>Blachen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann die imprägnierte von der unimprägnierten Seite (wasserdicht / nicht wasserdicht) unterscheiden.</i></li> <li>• <i>Ich weiss, wie ich mit Pioniermaterial umgehen muss, dass es nicht beschädigt wird.</i></li> <li>• <i>Ich kann einen Blachenbund machen.</i></li> <li>• <i>Ich weiss, was in eine Zelteinheit kommt.</i></li> </ul>	Seite 28  Seite 29 Siehe Ergänzig
<b>Blachenzelte</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann entscheiden, ob ein Platz für ein Biwak geeignet ist oder nicht.</i></li> <li>• <i>Ich kann andere im Bau eines Gotthardschlauchs anleiten.</i></li> <li>• <i>Ich kann andere im Bau eines 2er-Firstzelt anleiten.</i></li> <li>• <i>Ich kann einen Berliner bauen.</i></li> </ul>	Seite 30  Seiten 31 / 33 Seiten 31 / 34 Seite 36
<b>Konstruktionsideen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kenne 5 Ideen für Lagerbauten.</i></li> </ul>	Seiten 39/40
<b>Spatz-Zelt</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann Andere im Aufstellen und Einpacken eines Spatzes anleiten.</i></li> </ul>	Siehe Ergänzig

Kommunikation	Wo im Technix? 96 - 105
<b>Sendemittel</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 3 Methoden, wie ich eine Nachricht übermitteln kann.</li> </ul>	Seite 96
<b>Morseschlüssel</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann meinen Namen und SOS auswendig morsen.</li> <li>• Ich kann mit Hilfe eines Morseschlüssels eine Nachricht ins Morsealphabet übersetzen und eine Morsenachricht entschlüsseln (dabei darfst du den Schlüssel wählen).</li> </ul>	Seiten 98 - 101 Seiten 98 / 99
<b>Geheimschriften</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne eine Methode, eine geheime Nachricht zu übermitteln.</li> </ul>	Seiten 102 - 105
Natur und Umwelt	Wo im Technix? 108 - 138
<b>Hinweise rund um die Natur</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne und beachte die 3 Regeln in der Natur.</li> </ul>	Seite 108
<b>Naturschutzgebiete</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne die 5 Regeln, die in einem Naturschutzgebiet gelten.</li> </ul>	Seite 108
<b>Pflanzen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich erkenne die Bäume aus dem Technix anhand eines Bildes.</li> <li>• Ich erkenne folgende Kräuter/Sträucher, wenn man mir das Bild aus dem Technix zeigt oder ein Pflanzenteil gibt (ohne Technix): Bärlauch, Brennessel, Löwenzahn, Sauerklee, Echte Kamille, Pfefferminze, Haselnuss-Strauch, Schwarzer Holunder (Namen den Bildern zuordnen können)</li> <li>• Ich kenne 5 essbare Pflanzen.</li> <li>• Ich kenne 3 giftige Pflanzen oder Pilze.</li> <li>• Ich kann alle Getreidesorten aus dem Technix erkennen.</li> </ul>	Seiten 109 – 114 Seiten 115 – 120
<b>Hinweise im Umgang mit Wildtieren</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, worauf ich im Umgang mit wilden Tieren achten muss.</li> </ul>	Seite 137
<b>Wildtiere</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann 4 Vögel, 2 Reptilien oder Amphibien und 10 Säugetiere, die in der Schweiz vorkommen, aufzählen.</li> <li>• Ich kann die Spuren den Säugetieren zuordnen.</li> </ul>	Seite 138
<b>Diverses zum Wetter</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann je 3 Zeichen für schönes Wetter und schlechtes Wetter aufzählen.</li> </ul>	
<b>Sternenhimmel</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 5 Sternbilder.</li> </ul>	Seiten 142 – 152
<b>Blitze</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, wo ich bei Blitzen Schutz suchen kann und was ich meiden sollte.</li> </ul>	Seiten 156 / 157
<input type="checkbox"/> <b>Nachhaltigkeit</b>	
<input type="checkbox"/> Ich kenne 5 Ideen, wie man einen Lagerplatz/Lager nachhaltig gestalten kann.	Seiten 162 / 163
	Seite 164

Sanität	Wo im Technix? 168 - 193
<p><b>Alarmieren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notruf-Nummern: Ich kenne die Nummer des Europäischen Notrufs, der Polizei, der Feuerwehr, der Sanität, der Rega, des Tox-Zentrums und der Pfadi-Helpline.</li> <li>• Die 6-W-Regeln: Ich kenne die 6 W's (Wer? Was? Wo? Wann? Wieviele? Weiteres?) und kann sie anwenden.</li> </ul>	<p>Seite 168</p> <p>Seite 168 und Ergänzung</p>
<p><b>Erste Hilfe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne die Bedeutung der drei Farben (grün, gelb, rot) beim Ampel-Schema.</li> <li>• Ich kann überprüfen, ob eine Person bei Bewusstsein ist.</li> <li>• Falls eine Person bewusstlos ist, weiss ich, was ich als nächstes tun muss.</li> <li>• Ich kann überprüfen, ob eine bewusstlose Person noch atmet. Falls sie noch atmet, kann ich sie in die Bewusstlosen-/Seitenlagerung bringen.</li> <li>• Ich weiss, dass eine bewusstlose Person, die nicht mehr atmet, wiederbelebt werden muss (Beatmung und Thoraxkompressionen/Herzmassage).</li> <li>• Ich weiss, wie oft eine Person beatmet werden muss und wie viele Thoraxkompressionen gemacht werden müssen. (Ich muss es aber selber nicht machen können!)</li> <li>• Ich weiss, dass die Beatmung auch weggelassen werden kann und stattdessen nur 100 Thoraxkompressionen gemacht werden können.</li> <li>• Ich weiss, was ein Defibrillator ist und wann ich ihn brauche. (Ich muss nicht wissen wie ein Defibrillator benutzt wird)</li> <li>• Ich kenne das Zeichen für „Defibrillator“ und weiss, was die Abkürzung AED bedeutet. Ich weiss, an welchen Orten üblicherweise ein Defibrillator vorhanden ist.</li> </ul>	<p>Siehe Ergänzung</p>
<p><b>Kleine Wunden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann kleinere Schnitt- und Schürfwunden mit den entsprechenden Massnahmen behandeln.</li> </ul>	<p>Seite 177</p>
<p><b>Nasenbluten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, welche Massnahmen bei Nasenbluten angewendet werden können.</li> </ul>	<p>Siehe Ergänzung</p>
<p><b>Verbrennungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, wie man Verbrennungen vorbeugen kann.</li> <li>• Ich kenne die Ursachen einer Verbrennung</li> <li>• Ich kenne die Zeichen der 3 Verbrennungsgrade.</li> <li>• Ich weiss wie ich im Allgemeinen bei allen 3 Verbrennungsgraden vorgehen muss (sofort und mind. 15 Minuten kühlen).</li> <li>• Ich kenne die zusätzlichen Massnahmen, welche für jedes Verbrennungsgrad speziell gelten.</li> </ul>	<p>Seite 178</p> <p>Seite 179</p>
<p><b>Hitzschlag/Sonnenstich</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss wie ich einen Hitzschlag oder Sonnenstich verhindern kann.</li> <li>• Ich kenne die Zeichen eines Hitzschlags oder Sonnenstichs und kann sie unterscheiden.</li> <li>• Ich kenne die Massnahmen, welche bei einem Hitzschlag/Sonnenstich getroffen werden müssen.</li> </ul>	<p>Seite 181</p>
<p><b>Quetschung/Verstauchung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne die Ursachen von Quetschungen und Verstauchungen.</li> <li>• Ich kenne die Zeichen von Quetschungen und Verstauchungen.</li> <li>• Ich kenne die Massnahmen, welche bei einer Quetschung/Verstauchung getroffen werden müssen.</li> </ul>	<p>Seite 185</p> <p>Seite 185</p>

**Insektenstich**

- *Ich weiss an welchen Stellen des Körpers Insektenstiche besonders gefährlich sein können.*

Selbstständig  
überlegen

**Zeckenbiss**

- *Ich weiss, wie ich mich vor Zecken schützen kann.*
- Ich kenne die Massnahmen, welche bei einem Zeckenbiss getroffen werden müssen.

Seite 188

**Was gehört in eine (Taschen-)Apotheke?**

Seite 188

**Verbandstypen**

- *Ich kenne die 3 Verbandstypen und weiss, wofür sie verwendet werden. (Stützverband, Deckverband, Druckverband)*
- *Ich kann einen Druckverband anbringen und weiss, worauf ich achten muss.*
- Ich kann einen Stützverband anbringen (Schildkrötenverband oder Fussverband).
- Ich kann zwei Verbände mit dem Foulard anbringen (Dreieckstuchverband und Armschlinge)

Seite 189

Seite 190

Seite 191

**Sesselgriff**

- *Ich kann den Sesselgriff anwenden und weiss, in welchen Situationen er benutzt wird.*

Seite 191

Seite 193

**Unterarmgriff**

- Ich kann den Unterarmgriff anwenden und weiss, in welchen Situationen er benutzt wird.

Pionier II Seilkunde	Wo im Technix? 6 - 23
<b>Seilpflege</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich weiss, worauf ich bei der Seilpflege achten muss.</i></li> </ul>	Seite 6
<b>Manipulation mit Seilen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne die drei aufgelisteten Punkte zum Umgang mit Seilen.</li> </ul>	Seite 6
<b>Zusatz-Material:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann drei Zusatz-Materialien aufzählen, welche bei Lagerbauten nützlich sein können.</li> <li>• Ich kann sagen, warum das Verwenden von Karabinern nützlich ist.</li> </ul>	Seite 6
<b>Verwendung von Seilarten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich erkenne ein Hanfseil.</i></li> <li>• <i>Ich kenne die drei Seilarten und weiss, wofür sie gebraucht werden (Anwendung) und wie sie aussehen (Merkmale).</i></li> <li>• Ich kenne die Dehnung, das Material, die Scheuerfestigkeit und die Wasseraufnahme der drei Seilarten.</li> </ul>	Seite 7
<b>Knoten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann folgende Knoten machen:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Samariter</i></li> <li>▪ <i>Fischer/Spiereinstich</i></li> <li>▪ <i>Bretzeli</i></li> <li>▪ <i>Maurer</i></li> <li>▪ <i>Fläschli/Päckli</i></li> <li>▪ <i>Achterschlinge/Mastwurf</i></li> <li>▪ <i>Parallelbund</i></li> <li>▪ <i>Kreisbund</i></li> <li>▪ <i>Kreuzbund</i></li> <li>▪ <i>Foulardknopf („Schachbrett“)</i></li> </ul> </li> <li>• <i>Babeli/Elephant: Ich kann das Seil korrekt aufrollen</i></li> </ul>	Seite 9 Seite 10 Seite 13 Seite 13 Seite 14 Seite 14 Seite 17 Seite 18 Seite 19 Seite 19 Seite 20 Seite 21
<b>Spanner</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann einen Spanner für eine Seilbrücke machen.</i></li> </ul>	
<b>Seilbrücke</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann eine Seilbrücke bauen.</li> </ul>	Seite 22
	Seite 23